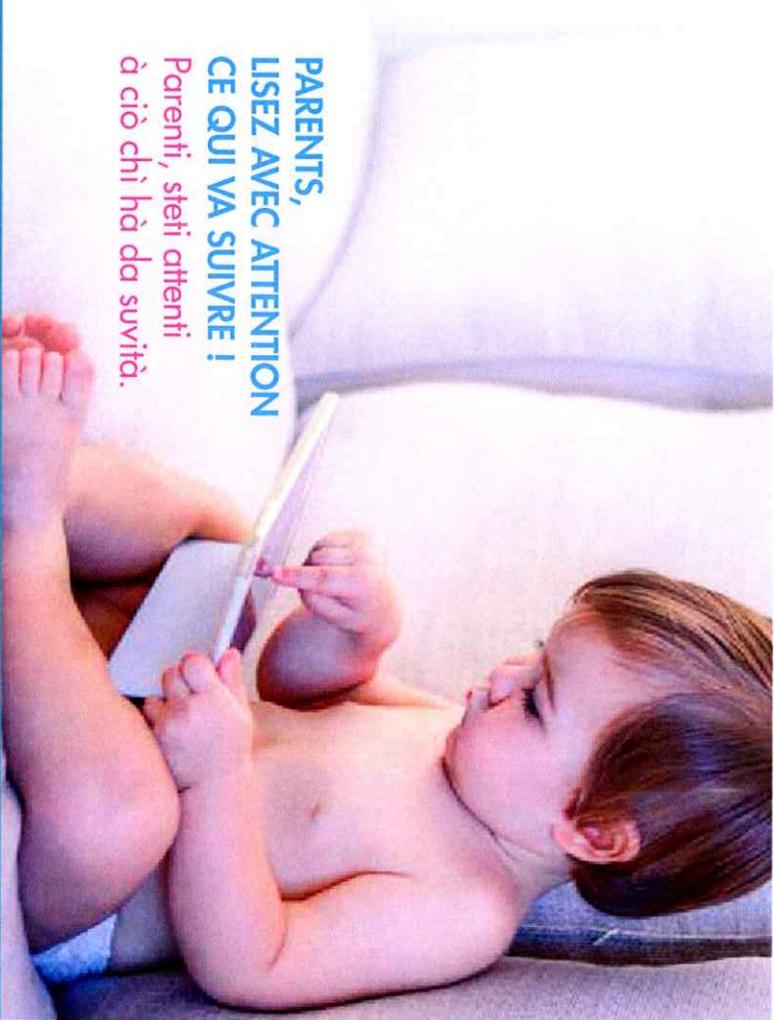


LES ÉCRANS ET LEURS DANGERS I SCREENI È I SO PRICULI



**PARENTS,
LISEZ AVEC ATTENTION
CE QUI VA SUIVRE !
Parenti, steti attenti
à ciò chì hà da suvivà.**

SOYONS PRUDENTS ! LA COMMUNICATION ET LA DISCUSSION SONT ESSENTIELLES POUR LE BON DEVELOPPEMENT DE NOS ENFANTS

Femu casu !
A cumunicazioni è a discursada sò impurtantissimi
pà u bon svilupp di i nosci zitelli.

CONTACTS DES CENTRES DE PMI DE CORSE

BASTIA

Centre de PMI d'U Fanggu : Pôle Solidarité
Les terrasses du Fanggu - 21, rue du Juge Falcone
20405 BASTIA cedex 9
Tél : 04 95 55 06 60 / 04 95 55 06 64

Centre de PMI de Lupinu : Maison des services publics
6, rue François Vihori - 20600 BASTIA
Tél : 04 95 59 50 01 / 04 95 59 50 02

Centre de PMI de Lucciana : Pôle social de proximité
de Lucciana, CdC
Route de l'aéroport - 20290 LUCCIANA CRUCETTA
Tél : 04 95 38 39 42 / 04 95 38 99 91 /
04 95 38 99 90

CISMONTE

PIAGLIA URIENTALE

Centre de PMI de Murioni : Maison des Services
de la Collectivité de Corse
Route du village - 20230 SANTU NICULAU
Tél : 04 95 58 41 99 / 04 95 58 41 98
Port: 06 30 24 74 07 / 06 33 89 74 79

Centre de PMI d'A Ghisunaccia : Maison des Services
Avenue du 9 septembre - 20240 A GHISUNACCIA
Tél : 04 95 56 87 30 / 04 95 56 87 35

BALAGNA

Centre de PMI de L'Isula : Maison des Services Sociaux
Route de Murticellu - 20220 L'ISULA
Tél : 04 95 63 00 50 / 04 95 63 03 21

Centre de PMI de Calvi : Maison des Services
Lotissement « les collines » - 20260 CALVI
Tél : 04 95 65 07 13 / 04 95 65 95 36

CORTI

Centre de PMI de Corti : Maison des services publics
de Corti
34, cours Poali - Bâtiment B - 20250 CORTI
Tél : 04 95 46 06 45 / 04 95 46 80 23

AIACCIU

Centre de PMI Circonscription 1 :
7, cours Grandval - Pavillon A - 20000 AIACCIU
Tél : 04 95 29 15 51

Centre de PMI Circonscription 2 :
21 bis, rue Dal Pellegrino - Immeuble Ferrucci -
20090 AIACCIU
Tél : 04 95 29 14 11

PUMONTI

CARGHIESE

Pôle de santé pluridisciplinaire de Carghiese :
Route de Peru - 20130 Carghiese
Tél : 04 95 51 78 00

MEZIORNU SUTTANU

Centre de PMI de Sorie :
Avenue Hyacinthe Quilichini - 20100 SARTÈ
Tél : 04 95 77 71 74

Centre de PMI de Propia :
23, rue Général de Gaulle - 20110 PRUPIÀ
Tél : 04 95 76 09 42

Centre de PMI de Portivechju :
Rue Lucien Valli - 20137 PORTIVECHJU
Tél : 04 20 03 93 10



Sempre à fianc à voi

www.eventcom.fr



LE DANGER DES ÉCRANS

U priculu di i screni

Parents vous pouvez choisir d'être :
Parenti pudeti sceddà d'essa :

passifs et de regarder ou actifs et de communiquer
passiva è di fighjà o Fattivu è di cumunicà



Votre enfant a surtout besoin de pouvoir :

- Bouger, jouer et plus particulièrement à l'extérieur (courir, grimper, sauter, s'équilibrer...)
- Explorer, toucher (manipuler des objets, lancer, jeter, ouvrir, fermer...)
- Communiquer et échanger avec vous : le langage se construit dans la relation et dans la communication. C'est grâce aux échanges qu'il apprend à parler

LES ENFANTS ET LES ÉCRANS :

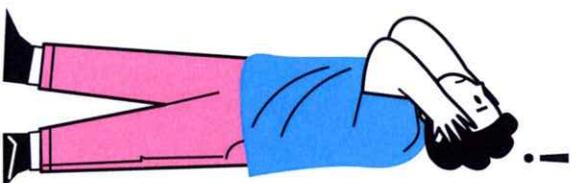
LA NATURE DES RISQUES

I ziteddi è i screni : qualissi sò i risichi

- Dépendance psychique
- Agitation, difficultés attentionnelles
- Baisse des capacités à entrer en relation avec les autres
- Faiblesse des apprentissages (logique, maths, lecture, compréhension écrite)

et aussi...

- Troubles visuels
- Retard dans le développement psychomoteur
- Difficultés de graphisme
- Retard de langage



LES ÉCRANS FONT PARTIE DE NOTRE QUOTIDIEN !

L'UTILISATION DES ÉCRANS SE GÈRE EN FAMILLE

OU TOUTS ENSEMBLE !

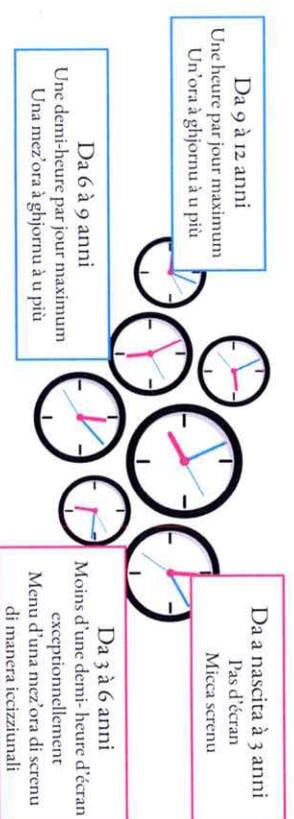
I screni sò cùstituiscini parri intigranti di u cutidianu.
U so usu si gisisci in famidda è tuti insenbu.

LA RÈGLE DES 3-6-9-12

A regula di i 3-6-9-12



L'HORLOGE DU TEMPS PASSÉ SUR LES ÉCRANS PAR TRANCHES D'ÂGE
U rilogghju di u tempju passatu à nantu à i screni sionti l'età



- Les enfants ont besoin d'un modèle (vous parents êtes leur référence)
- Soyez vigilant aux recommandations d'âge, pour les films, les jeux vidéo et les jeux en ligne
- Fixez ensemble le temps passé devant l'écran, fixez des limites
- Favorisez un équilibre entre les activités de loisir et les écrans
- Télévision, ordinateur et console de jeux sont déconseillés dans la chambre de votre enfant
- Regardez de près avec votre enfant rchatte, navigue sur internet
- Recommandez à votre enfant de ne pas communiquer de données personnelles
- Une discussion avec votre enfant vaut mieux qu'un logiciel de filtrage car celui-ci ne garantit pas une protection complète

LES 4 TEMPS SANS ÉCRAN

PERMETTENT D'AVANCER DE 4 PAS

I 4 tempi senza screnu parmettini d'avanzà di 4 passi

Les écrans empêchent la concentration et diminuent les résultats scolaires.	Pas le matin Micaa di matina	Pas pendant les repas Micaa mentri di i rpiasti	Favoriser la discussion : Poussez votre enfant à réfléchir.
Poussez votre enfant à imaginer, à créer, à jouer même seul dans sa chambre	Pas dans la chambre de l'enfant Micaa ind' à so stanza	Pas avant de se coucher Micaa nanzu di chjpnà si	La lumière bleue des écrans empêche le sommeil. Favorisez plutôt les rituels du coucher.