



Région académique



# Education Physique et Sportive

## Continuité Pédagogique

Accompagnement de  
la mise en oeuvre en EPS

Collèges et Lycées

# FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT

**ENSEIGNANTS EPS**



**REFERENT NUMERIQUE  
ETABLISSEMENT**

**Accompagne tous les personnels  
de l'établissement**

- ENT - messagerie
- Classes virtuelles
- Maintenir un lien avec les élèves isolés

**Retrouvez la liste de tous les référents ici :**

[http://www.ac-corse.fr/tice/Referents-numeriques-d-etablissement\\_a36.html](http://www.ac-corse.fr/tice/Referents-numeriques-d-etablissement_a36.html)

**IAN EPS**

**Accompagne tous les  
enseignants d'EPS**

- ENT - messagerie
- Usages pédagogiques
- Ressources disciplinaires

[francoise.ravera@ac-corse.fr](mailto:francoise.ravera@ac-corse.fr)

(message individuel)

[liste.enseignants-eps@ac-corse.fr](mailto:liste.enseignants-eps@ac-corse.fr)

(message mutualisé)

**+ DANE : WEBINAIRE**

# FORMATIONS DANE : WEBINAIRES

Ci-dessous les liens pour les inscriptions aux Webinaires "**Je crée et j'anime mon espace de travail dans l'ENT**" et "**Découvrir les outils de communication synchrone et asynchrone de Leia**"

Intitulé du webinaire : **Je crée et j'anime mon espace de travail dans l'ENT.**

**Vendredi 13 mars de 14h00 à 15h30** : <https://register.gotowebinar.com/register/7086238497317834509>

**Lundi 16 mars de 10h à 11h30** : <https://attendee.gotowebinar.com/register/7438191069857485068>

**Mardi 17 mars de 14h à 15h30** : <https://attendee.gotowebinar.com/register/8706927432752931084>

Ce webinaire a pour objectif de :

- Créer un espace de travail (nommage, principes)
- Ajouter une classe/ses élèves à l'espace de travail
- Organiser ses ressources (dossiers, arborescence)
- Déposer des fichiers/documents
- Utiliser une actualité de l'espace de travail pour mettre un document en avant et/ou communiquer avec sa classe

Intitulé du webinaire : **Découvrir les outils de communication synchrone et asynchrone de Leia**

**Lundi 16 mars de 16h à 17h** : <https://attendee.gotowebinar.com/register/5165677556616735244>

**Mardi 17 mars : de 11h à 12h** : <https://attendee.gotowebinar.com/register/896044108032379404>

Ce webinaire a pour objectif de présenter les outils suivants :



- Messagerie
- Visioconférence
- Forum de discussion
- Déposer des fichiers/documents
- Enregistreurs audio/vidéo

**Après l'inscription, chaque inscrit recevra un e-mail de confirmation lui expliquant comment rejoindre le webinaire.**

# MISE EN OEUVRE DE L'ENSEIGNEMENT À DISTANCE

## Enseignements théoriques

À partir du cahier de texte (Pronote, ...), en rapport avec les séquences actuelles d'APSA enseignées

- Echanges de documents (pdf...)
  - Echanges de vidéos pédagogiques
    - Sites académiques disciplinaires
    -  Lumni (LeSiteTV)   
Accéder à Lumni
- accessible directement dans l'ENT pour les élèves :  
chemin ENTLeia → Services Externes
- Site [SIKANA.tv](https://www.sikana.tv) qui peut présenter un certain nombre d'avantages : large choix d'APSA, durée adaptée des vidéos (voir document académique).
  - Accompagnement de ces lectures, visionnages et évaluations formatives grâce aux retours par QCM, quizz :
    - via l'ENT
    - via iDoceo Connect

**En rapport avec des compétences plus larges de la formation de la personne et du citoyen**


- Exemple : Gestes des premiers secours  
<https://www.sikana.tv/fr/health/first-aid>

## Initier une pratique physique régulière

**Fixer avec les élèves un objectif de quantité de pratique physique journalière ? hebdomadaire ?**

Référence Compétence Générale EPS

« Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière »

- Consignes via le cahier de texte
- Suivi individuel ou par classes facilité à partir d'un cours, grâce au Tchat et/ou la messagerie de l'ENT 
- La création d'un « exercice » ou d'un dossier « devoirs » dans l'ENT est à privilégier pour récupérer les retours des élèves ( ex : Fréquence Cardiaque avant et après effort, ...)
- La fonctionnalité iDoceo Connect peut également faciliter la transmission d'une fiche de compétences « rubrique » (fiche de ressenti, ...) en fin de pratique, aux heures dédiées à l'EPS sur l'EDT, en fin de journée...
- Des applications telles que « Seven » peuvent servir de support à ce projet, en précisant qu'aucun achat ne doit être effectué, et en balisant les consignes de sécurité.

# Exemple d'usages en BYOD à partir d'applications

## Lien AppStore



**Seven - 7 minutes d'exercice** 4+  
Exercices rapides à la maison  
Perigee  
N° 64 en Forme et santé  
★★★★★ 4,5, 21 k notes  
Gratuit · Inclut des achats intégrés

## Lien google play



Seven – 7 minutes  
d'exercices rapides à la maison  
Choix de l'équipe  
Perigee AB Santé et remise en forme ★★★★★ 84625  
PEGI 3  
Contient des annonces · Achats via l'application proposés  
⚠ Vous ne disposez d'aucun appareil.

Article disciplinaire : <https://www.epsregal.fr/une-seance-de-7-minutes-pour-le-bien-etre-du-prof-et-des-eleves/>

Des vidéos ou applications de relaxation pourront également s'avérer pertinentes

## Exemple de Ressources vidéos

Référence Compétence Générale EPS

« S'approprier une culture physique et artistique pour construire progressivement un regard lucide sur le monde contemporain »

« La grande école du sport » vous propose 115 vidéos à utiliser en classe du cycle 3 à la terminale. Sport et histoire, sport et géographie, sport et santé, sport et littérature, sport et arts, sport et mathématiques, sport et technologie, autant d'associations possibles pour enseigner en interdisciplinarité. Echangez également avec vos élèves autour des nobles valeurs du sport, à l'aide d'interviews de grands champions : respect des règles solidarité, gout de l'effort ...

Le réseau de création et d'accompagnement pédagogiques

MON ATELIER MON COMPTE MES LISTES MON PANIER

Accueil > La grande école du sport

### La grande école du sport

Pour découvrir le sport sous un nouvel angle

#### LES DERNIÈRES VIDÉOS

- Les enjeux des JO du XXIe siècle
- Jeux Olympiques et Culture
- Organisation d'un tournoi
- Une pelouse innovante

# Ressources qui seront régulièrement actualisées (cliquez sur l'image)

Site  
académique



Espace de  
mutualisation  
académique  
ENT Leia

Une banque de  
ressources sera  
alimentée dans cet  
espace de partage :

- QCM en lien avec un texte ou une vidéo

The screenshot shows a web interface for 'EPS - ESPACE ACADEMIQ...'. It features a navigation menu on the left with categories like 'Accueil', 'Lettres de rentrée', 'REFORME COLLEGE', 'FORMATION ENT LEIA', 'STAGES FPC', 'ZONE DE DEPOT - ESPACE COLLABORATIF', 'Dossier Internet Responsable', 'NUMERIQUE EDUCATIF', 'L'EVALUATION', 'CARRIERE', and 'Espace RESEAU NATIONAL DES IAN EPS'. The main content area is divided into several panels: 'Numérique Pédagogie et EPS : liens vers les différents dossiers' with links to 'Dossier numérique éducatif' and 'Dossier internet responsable'; 'Lien vers le cours professeurs de Lycées' with a button for 'EPS Programmes 2019 Lycées'; 'Liens vers les sites repères' with icons for UNSS, BLOG stages FPC, académie Corse, eduscol, Site Ressources EPS, and education.gouv.fr; 'Aide Pack EPS' with a button for 'PACK EPS'; 'Dossier Réforme Collège - Projet académique' with a 'COLLÈGE MIEUX APPRENDRE POUR MIEUX RÉUSSIR' graphic; 'Retrouvez tous les tutos des Formations ENT Leia' with logos for leia, académie Corse, and CORSE CORSICA; and 'Espace collaboratif - Zone de dépôt' with a description of the collaborative space and a group of people icon.

Exemple en volley-ball : <https://leia.itslearning.com/Ntt/EditTool/ViewTest.aspx?TestID=697928>