

**GRUPPU D'ATTIVITÀ : ATTIVITÀ DI CUUPIRAZIONI È  
D'UPPUZIONI**

**APSA : BALLÒ Á VOLU**

**Cumpitenzi è cunniscenzi ginirali**

Vulintà di ghjucà incù l'altri cù a cundizioni par l'alevu di risenta a nicissità di a regula chì faci parti di l'azzioni stessa.

**Cumpitenzi propii à un gruppu d'attività tocchi : CPG**

CPG 1 : Trattà l'infurmazioni visuali pà piddà i dicisioni adattati

- 1A : Apprizzià a traghjittoria pà avè un puteri annantu à u ballo
- 1B : Idintificà u piazzamentu di l'avversariu pà attaccà incù efficacità.
- 1C : Situassi annantu à u tarrenu

CPG 2 : Piazzassi è spiazzassi pà aghjiscia incù efficacità.

- 2A : Utilizà u spaziu pà attaccà l'avversariu.
- 2B : Ripiazzassi pà difenda u so tarrenu

CPG 3 : Ricizziunà è trasmetta u ballò in boni cundizioni.

- 3A : Avé i cuurdinazioni nicissarii à a maistranza di u ballò.
- 3B : Ghjunghja à a sibula.

**Ciclu di 6 seduti**

Seduta 1 : Cuntrullà a balla in passi alti è in colpi manicighjuli

Seduta 2 : Scambii à dui : adattassi à i traghjittorii vari.

Seduta 3 : Cuntrollu sirviziù : rilazioni sirviziù-ricizzioni. Difesa di u tarrenu.

Seduta 4 : Fà avanzà u ballò versu a sibula pà rinviallu.

Seduta 5 : Attaccà u mezu tarrenu uppostu.

Seduta 6 : Valutazioni.