

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUUPERAZIONI È D'UPPUSIZIONI

SEDUTA N° 1

CUMPTIENZI PROPRII A UN GRUPPU D'ATTIVITA TOCCHI

Custituzione di dui o trè gruppi di niveddu. Affachera di i prublemi scontri : cuntrollu di ballò, urganisazioni cullettiva, serviziu, attachi pochi ghjuvevuli (micca o pochi colpi appughjati) ...

CUMPTIENZI SPECIFICHI

Cunnoscia i reguli principali chì permettini di ghjucà à manu à volu.

SITUAZIONI D'AMPARERA N°



CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
<p><u>'Ghjocu svedesi'</u> : I macci</p> <p>Serviziu : Daretu à a ligna di fondu</p> <p>Pudemu utilizà sinu à 3 tocchi di badda par invià da l'altu cantu di a retti.</p> <p>Quiddi chì vincini u puntu servini.</p> <p>U profissoru piglia a deciziona di u tempu di ogni macci. Piantemu di ghjucà à u chjocu di u profissoru ancu si u ballò hè sempri in ghjocu.</p> <p>In casu d'un ugualità si tira un vincitoru à l'imbuscu subitu subitu</p>	<p>Pussibilità di fà i tarreni più chjuchi pà i meni forti. I vincitori è i perdenti vani di u so cantu è cambiani di tarrenu versu à a manca fighjulendu a retti.</p>	<p>Rispettu di i reguli.</p> <p>Autunumia in i cambiamentu di tarrenu.</p>

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUOPERAZIONI È D'UPPUSIZIONI	APSA: VOLLEY BALL
	SEDUTA N° 2

CUMPITENZI PROPRII A UN GRUPPU D'ATTIVITA TOCCHI
3A - 3B

CUMPITENZI SPECIFICHI
Urganizà si in funzioni di i traghjittori variati da arrichiscia u so righjstru motoru è percittivu cù u scopu d'un Favurizà u rinvii in PA,

SITUAZIONI D'AMPARERA N° 1 è 2,

CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
<p>1 - Ramentu à nantu u piazzamentu di a parsona è utilizzazioni di i mani, Fà scambii in PA cù ribombu intermizanu,</p> <p>2 - B hè ghjustu davanti à A, A invia u ballò versu l'avanti, B devi urientà i so appoghji è i so spaddi versu A nanzi di rinvià, B ùn fighjula micca a partenza di u ballò, 10 ballò par omu,</p>	<p>1- Un ballò par dui, paralleli à a retti,</p>  <p>2- Listessu cà 1,</p> 	<p>Piazzamentu prumaticciu,</p> <p>Riescia 5 frappi l'una daretu à l'altra,</p> <p>Riescia 5 rinvii à nantu à 10,</p> <p>Precisioni di i rinvii à nantu à A,</p>

VARIABILI +
1- L'unu invia mori altu, l'altu più inghjò, L'unu invia sempri altu, l'altu variegghja l'altezzi,
2- Riducia l'altezza di i traghjittorii,
B devi tuccà in terra di pettu à A nanzi di rinvià,
B hè in faccia à A é si dispiazza in passi sgaghjati,




VARIABILI -
Pussibilità di cuntattu prulungatu cù u ballò B hè à cortu à A par veda a partenza di u ballò

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUUPERAZIONI È D'UPPUSIZIONI	APSA: VOLLEY BALL (ballò à Volu)
	SEDUTA N° 2

CUMPITENZI PROPRII A UN GRUPPU D'ATTIVITÀ TOCCHI:	CPG n°3a-3b
--	-------------

CUMPITENZI SPECIFICHI:
 - urganizà si in funzioni di a traghjittoria variata pà arricchiscia u so righjstru mutori percittivu cù a visioni di rinvio in PA é in M.
 - Favurizà u rinvio in PA

SITUAZIONI D'AMPARERA N° 3,4 et 5

CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
3) Fà i scambi in PA ancu ghjunculi PA intarmidiaru.	3) 1 ballò par 2, pallelu à a retti 	- micca trostu à nantu à u ghjunculu. - u ballò un gira micca à nantu à eddu-stessu à nantu à u rinvio . - riescia 5 colpi cunsicativi ugnunu.
4) rinvia in PA dopu à un ghjunculu. M catapussa à nantu à i ghjambi par ogni colpu. Sfarenzià u piazzamentu di u corpu à nantu à a M è a PA.	4) a stessa cosa 	- Riescia à passà di un'azzioni à un antra in un fratempu di colpi cunsicativi
5) rinvia in M dopu à un ghjunculu in PA.	5) a stessa cosa 	

VARIABILI + :
 > veni à tuccà u cumpagnu di ghjocu quandu avemu inviatu u ballò
 >ghjunculu M, ghjunculu PA, un mezu tornu è rinvio M in daretu
 >ghjunculu PA in daretu, un mezu tornu, ghjunculu M in daretu, un mezu tornu e passa M

VARIABILI -:
 >possibilità di cuntattu prulungatu ancu u ballò
 >ribombu intarmidiaru dopu à u cuntrollu

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUUPERAZIONI E D'UPPUSIZIONI.

APSA *VOLLEY BALL*

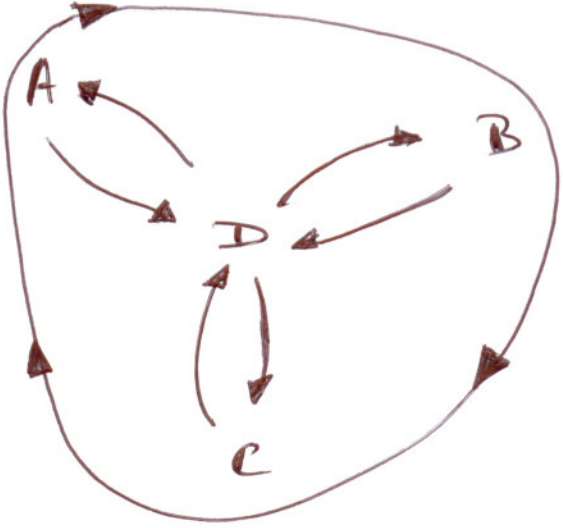
SEDUTA N° : 2

CUMPITENZI PROPRI A UN GRUPPU D'ATTIVITÀ TOCCHI : CPG N° :
3A - 3B.

CUMPITENZI SPECIFICHI :

Urganizassi in funzioni di i traghjettorii sfarenti pà arrichiscia u so rigistru mutori è percettivu in u scopu d'un rinviu in PH è in M.
Favurizà u rinviu in PH.

Situazioni d'amparà n° 6 è 7.

CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
<p>6) Fà u più di torni senza perda u ballò. U ballò devi sempri passà par u centru. Urganizassi versu a dirizioni di u rinviu. Fà u massimu di PH.</p> <p>7) Colpi appughjati cù serviziu di u mezu tarrenu in PH : 2 punti si u puntu hè marcatu dopu à 2 ò 3 tocchi di balla 1 puntu rinviu direttu.</p>	<p>6) 1 ballò par 4 A hè à mezu à u triangulu BCD.</p> 	<p>Riescia à fà 2 torni senza perda u ballò.</p>
<p>Variabili + :</p> <p>6) I scambii si facini siontu i traghjettorii variati. (A cortu B altu C tesu) Cuntinuà variendu u passori à u centru : u ballò parti da D ; dopu à dopu a 4 frappa di u centru, quissu qui scambia à so piazza cù u siguantu (asempi: si D passa à A, scambia cù B quandu d'eddu hà pichjatu. Si A passa à D scambia cù C.</p>		<p>Variabili - :</p> <p>6) A, B è C si piazzani in arcu di chjerchju intornu à D.</p>

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUUPERAZIONI È D'UPPUSIZIONI	APSA : VOLLEY BALL
	SEDUTA ; n° 3

CUMPITENZI PROPRI A UN GRUPPU D'ATTIVITÀ TOCCHI 2A-3A

CUMPITENZI SPECIFICHI

- Migliurà a prova di a balla à u serviziu é in ricizioni
- Praveda à nantu à una urganisazioni mutricia parmittendu di risponda à una balla lestra in ricizioni di u serviziu.
- Fà prugrediscia u ballò versu à a sibula

SITUAZIONI D'AMPARERA N° : 1 é 2,

CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
<p>1) Ramentu à nantu à u serviziu Ghjocu spurtivu serviziu ricizioni par 1 contru à 1 puntu par serviziu è ricizioni riisciuta. 10 servizii ugnunu. Ricizioni in ghjochi par sè stessu Si i servizii sò mancati, u servitoru cuntinueghja di serva senza cuntà i so punti da chì u riciziunori avissi 10 ricizioni. In ricizioni, firmassi in piantina, ghjambi piecati par apprunta si à riagiscia subitu è pruvà à leghja a traghjittoria in i primi metri.</p> <p>2) Listessa cosa mà u cumpagnu di ghjocu parti in ghjinnochji.</p>		<p>Ricizioni riisciuta: u riciziunori faci 3 appoghji massimu par rinchjappà u so ballò dopu a prova M</p> <p>Serviziu riisciutu: u riciziunori faci 3 appoghji massimu par riciziunà</p>

<u>VARIABILI + ;</u>	<u>VARIABILI - ;</u>
<p>1) Partenza da u fondu di u tarrenu è ricizioni à u colpu. 2) Partenza in ghjinnochji da u fondu di u tarrenu.</p>	

GRUPPU D'ATTIVITÀ DI CUUPERAZIONI È D'UPPUSIZIONI	APSA: VOLLEY BALL
	SEDUTA N° 3

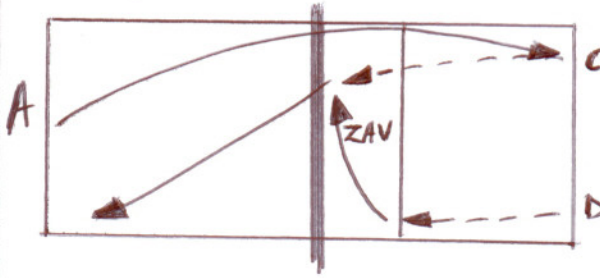
CUMPITENZI PROPRII A UN GRUPPU D'ATTIVITÀ TOCCHI

2A - 3A.

CUMPITENZI SPECIFICHI

- Migliurà u cuntrollu d'una balla à u serviziu è in riciziona.
- Anticipà à nantu à l'organizzazioni nutrici parmittendu di risponda à una balla rapida in riciziona di u serviziu.
- Fà prugrissà u ballo versu à a sibula.

SITUAZIONI D'AMPARERA N° 3 é 4

CUNSIGNI	URGANISAZIONI MATERIALI	CRITERI DI RIESCITA
<p>3) C è D devini rinvià in 2 o 3 tocchi dipoi a zona di davanti. Òn poni busgià cà à u colpu di u servitori. Provi 5 servizii ugnunu 2 punti si rinviu in 2 o 3 tocchi dipoi a zona di davanti sinnò 1 puntu.</p>	<p>3) A servi B stimadori C é D partini di a ligna di fondu</p> 	<p>--> Riescia 6 rinvii à nantu à 10.</p> <p>--> Riescia 6 servizii à nantu à 10.</p>
<p>4) <u>macciu 2 contra 1</u>. c è d :3 punti si u ballò ùn hè micca toccu dopu à dui o trè tocchi dipoi a zona avanti; dui punti si u ballò ùn hè micca toccu dopu à dui o trè tocchi dipoi a zona avanti, sinnò un puntu. A: trè punti si u ballò ùn hè micca toccu. Dui punti si u ballò hè toccu, cinqui servizii par omu. U ghjucadoru solu servi .</p>	<p>4) Listessu cà 3. B, stimadori A, C è D ghjocani.</p>	

VARIABILI + :

3) A servi di a mità di u tarrenu. (Capatoghju timpurali) A servi di a mita di u tarrenu arrittu à nantu à una carrega in serviziu cù a manu

VARIABILI - :

3) C è D si tenini à l'internu di u tarrenu