

## Aria bounce

### Passa corta manu invirsata (+ / -15m)

Stu colpu parmetti di fà una passa invirsata sottu à u bracciu di un difendidoru, versu u partinariu situatu in u spinu di stu difendidoru (in a « zona chi hè à l'umbriccia »).

#### Discrizzioni

- U discu hè lintatu bassu bassu (+ / -40 cm di u tarrenu), è compii u so bulu (volu) à l'altezza di a vita di u partinariu ;
- A tenuta di u discu hè listessa par u colpu invirsatu classicu , eppò si pò dirighjà u ditonu ( sopr'à u discu ) versu u centru ;
- A partasi da a pusizioni di partenza di u colpu invirsatu ( spaddi è appoghji urientati versu à a sibula , ci voli à fà una passa maiò versu l'avanti manca par metta a ligna di l'appoghji à 45 ° versu à a manca par raportu à l'assu di a sibula .
- à u mumentu di u lintà, i ghjambi sò mori piecati, l'appoghji sò mori scartati ( fiura di a spacca avanti .) U tiradori hè tandu un pocu di spinu à a sibula.
- A preparazioni di u lintà si faci à l'altezza di a spadda di daretu è u lintà di u discu hè inghjò (trà u ghjinochju è u fiancu ) , u più luntanu pussibuli versu l'avanti ;
- Ci voli à lintà u discu versu à a terra uchjendu à 4 o 5 m davanti à sè , cù una forti incidenza in daretu ( pinsà à a fira di a pusizioni di un'avviò chì atterisci o scolla , sia + / -45 grandi ) è cù una grandi putenza di rutazioni .
- Di prufilu, a traghjittoria fala pianu pianu ( di pettu à l'altezza di u lintà ) eppò ricodda à un'altezza , facilmente intuppevuli , u discu appughjendusi à nantu à i massi d'aria .

