

U colpu drittu (Side arm)

Abburdaremu u colpu drittu in dui tempi: u colpu drittu simplici è u colpu drittu « prova ».

U colpu drittu simplici permetti :

- di fattu d'ammaistrà più facilamentu u piattu orizzontalu di u discu bluchendu u massimu d'articulazioni quandu ci hè u tira.
- d'insista à nantu à u rolu fundamentali di a flessibilità di u polzu (a vitezza maiò di a rutazioni di u discu).
- di riutilizà l'acquisti par ciò ch'è cunciarneghja a no-dissociazioni di i cinti, a cuntrazzioni di u pusizionamentu di prufilu ;
- di pruteghja u discu di u difensori duranti à preparazioni di u colpu in ghjocu ;
- d'impona un svogliu/ smarcamentu par passà fora di a putenza di u difensori (l'ali di u topu pinnuti).

Tuttavia, a pusizioni di u prufilu limiteghja l'utilisazioni di u colpu drittu simplici dopu à un svogliu andendu luntanu versu à a dritta.

U colpu di polzu hè acquistatu, cunveni dunqua d'utilizà u colpu drittu « prova ».



Colpu drittu « semplici »

Passa corta (+ / - 10 m)

Descrizzioni :

- pusizioni di u prufilu, listessa cà quidda di u riversu, ma u pedi mancu hè versu l'avanti ;
 - piecà a ghjamba daretu par chì u fiancu daretu sia più bassu cà u fiancu davanti ;
 - fà un « 3 » cù u ditu grossu, l'indiciu, è u maghjiori è pizzicà u discu cù u ditu grossu sopra à, l'indiciu sottu, tesu, puntatu versu à u centru di u discu.
- U maghjori à nantu à u bordu hè u motore principali di a rutazioni ;
- l'annuariu è u ditu mignulu sò ripiecati à nantu à a palma è un toccanu micca u discu.
 - tena u discu à l'urizuntalu, à l'altezza di u fiancu daretu (l'avanti-bracciu è ancu à l'urizuntali).
 - u polzu hè in estensioni in daretu (u discu in cuntattu cù l'esteriori di l'avanti-bracciu) ;
 - l'avanti-bracciu hè perpendicolaru à u bracciu, in rutazioni esterna. U tidu hè cuddatu à u corpu ;
 - l'avanti-bracciu faci una rutazioni interna (versu à a sibula) è u discu hè lintatu à l'altezza di u biddiculu ;
 - l'avanti-bracciu hè tesu versu à a sibula tidu ghjimbatu (com'è par fighjulà l'ora), à manu à l'altezza di u visu ;
 - u tiradori stà di prufilu da u principiu sinu à a fini di u gestu ;
 - a spadda avanti stà fissata versu à a sibula durante a preparazioni di tiru è durante u lintà ;
 - i dui pedi stanu infunsati in terra ;
 - a rutazioni di u discu si faci in u sensu cuntrariu di l'achi di un riloghju (si dici « contru »);
 - u discu bula (vula) à 1m / 1,50m di a terra.

