

Colpu drittu perfurmenza

Passa corta (+/- 15 m)

Dopu à una rutazioni, u purtadori di u discu si ritrova suventi in faccia à a sibula ch'eddu voli tuccà hè dunqua purtatu à rializà un colpu drittu in i cundizioni nuveddi ch'è facini una tecnica particolare.

Descrizzioni :

- Bisogna à piazzà si in faccia à a sibula,pedi scartati (una volta è mezu à a larghezza di a vita). U pedi drittu pò essa à 30 cm in avanti di u pedi mancu,
- U pesu di u corpu hè piazzatu à nantu à a ghjamba dritta un pocu ghjimbata.
- U discu hè tinutu cum'è pò un colpu drittu simplici (i diti furmenu un 3) ma pò ottene più di putenza in a rutazione, si pò piazzà i diti in pistola , u maghjori raghjunchjendu l'indici a l'orlu di u discu .
- In pusizioni di partenza, l'avantibracciu è u bracciu facini un angulu drittu, u discu hè à nantu à a listessa ligna urizuntali cà l'avantibracciu. Pò ottene più di putenza si pò dinò alzà un pocu u discu è avè u tidu abbastanza piecatu versu à a spada ;
- u bracciu mancu hè scartatu di u corpu mezu piecatu quasi simetricu cù u bracciu drittu ;
- a spada dritta hè in daretu di pettu à a spada manca.

I spaddi si voltani un pocu versu à a dritta.

- a presa di slanciu si rializeghja rinculendu u più pussibili u discu in daretu (rutazione sterna di u bracciu) è mittendu u polzu in stanza daretu ; stu gestu pò rializeghja anatomica faci avanzà u tidu.

Colpu drittu perfurmenza bulendu (vulendu)

Passa longa (più di 20 m)

Sta passa ripidda i listessi reguli d'azzioni cà par u colpu drittu perfurmenza , ma u lintà si faci un pocu più altu (trà l'anca è i spaddi) è a preparazioni di u colpu nesciteghja ch'è l'avanti di u bracciu sia trapughjatu insù à a partenza di u gestu (+/-40°), u discu si trova à l'altezza di a spada in daretu durante a pusizioni iniziali. U volu hè listessu cà quiddu di u colpu invirsatu ch'è bula (vula)

Colpu drittu incidentu :

Descrizzioni :

- a presa di u discu è pusizione ghjinirali di u corpu, listessa à quiddu di un colpu drittu « perfurmenza ».
- Rincula abbastanza u pedi drittu è a spada dritta.
- Armà u so colpu purtendu u discu à u niveddu di a spada .