

Manu invirsata (riversu).

Riversu tesu « di basa » («back hand»)

Passa corta (+/-15m).

(Visà u corpu di u so cumpagnu, vulè simbolicamentu taddà lu in dui cù u discu).

Descrizzioni :

- Tena u discu « piena manu », ditonu insù, parallelu à l'indici. Indici postu à nantu à u bordu di u discu, u ditu u più maiò tesu sottu à u discu, puntà versu à u centru ; u mignuleddu è l'annullariu sò piecati sottu à u bordu ;
- In pusizione di partenza, u lintadori hè di prufilu par raportu à a sibula (pedi drittu versu à a sibula) ;
- I pedi sò alignati di modu perpendicolaru in u sensu di a passa (scartati à a larghezza di a vita) ;
- A sibula hè fighjulata par sopra à a spada di davanti, di a preparazioni di u colpu sinu à u lintà di u discu. Sta pusizioni di prufilu faci una cuntrazziona di a cinta adduminali pà schisà a rutazioni di i spaddi duranti u gestu di u bracciu ;
- u discu hè tinutu à l'urizontali à l'altezza di u fiancu in daretu, i ghjambi sò piecati. C'hè un trasferu di u pesu di u pedi di daretu versu u pedi avanti nanzi à u tiru, ma i dui pedi stani posti in tarra da u principiu à a fini di u colpu.
- U bracciu di u tiradoru da a forza (lunghezza) è dirizzioni (pricizioni) à a passa.
- L'estenzioni di u polzu (sbattutu) dà a vitezza à a rutazioni di u discu. Più esistini rutazioni è più a traghjittoria hè alignata.
-

