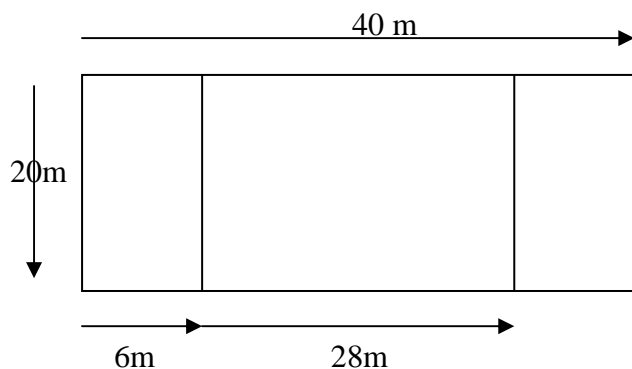


## Descrittivu di ghjocu

Hè un sportu cullettivu in u quali un discu (di 170g è di 27cm di diamentru), scambiatu trà i cumpagni, parmetti di marcà i punti – cum'è u ballò in i sporti cullettivi tradiziunali. L'ultimata opponi dui squadre di cinqui ghjucadori à nantu à un tarrenu di 40 m x 20m, sia i dimensioni di un tarrenu **volley ball** (figura 1)



A zona di i punti hè a zona di marca situata à i dui estremità di u tarrenu. U scopu di i ghjucadori hè di fà prugrediscia u discu di a so zona versu quidda di a squadra **avversa**, par una seria di passa.

Par marcà un puntu, ci voli ch'un cumpagnu situatu in a zona di i punti opposta chjappessi (Catche) u discu senza lintà lu. Hè dunqua l'ultima passa chi parmetti di marcà un puntu : l'ultima passa (ultimate in inglese) chì hà datu u so nomi à stu sportu. A difesa hè individuali : ùn ci pò essa ch'un difensori in u spaziu vicinu di u purtori. I difenditori ùn an micca u drittu à alcunu cuntattu fisicu cù l'attaccanti par impediscia a circulationsi di u discu. Sola l'intercezzioni in bulu (**vulu**) (cuntrullata o nò), a cascata di u discu in terra è certi viulazioni di u **regulamentu** li parmettini di ricuparà u discu .

U ghjocu hè d'arbitrà si solu. Ogni ghjucadori stimendusi vittimu d'un sbagliu di cuntattu o stimendu avè vistu un' infrazzioni à u **regulamentu** ind'è un 'avversariu a devi signalà à l'insemi di i ghjucadori « chjamendu » à voci alta u sbagliu o l'infrazzioni pà u so nomu. U ghjocu hè piantatu è a riparazioni di u sbagliu o di l'infrazzioni hè discutita è applicata . A prima squadra à 13 punti rimpurteghja u macciu .

