



RÉGION ACADÉMIQUE
CORSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Scola
2030

Carnet de mes actions en Français et en Mathématiques

Années scolaires 2025 - 2030

Nom de l'élève : _____

Classe : _____

Objectif du carnet : suivre mes participations aux actions proposées en français et en mathématiques, réfléchir à mes apprentissages et à mes compétences personnelles.

Mon autoévaluation de départ

En Français

1. Quand je lis un texte :
 - ☐ Je comprends facilement.
 - ☐ J'ai parfois besoin d'aide.
 - ☐ J'ai souvent des difficultés.
2. Quand j'écris :
 - ☐ J'écris avec plaisir.
 - ☐ Je fais des fautes mais j'essaie de corriger.
 - ☐ C'est difficile pour moi.
3. À l'oral (lecture, exposé, prise de parole) :
 - ☐ Je suis à l'aise.
 - ☐ J'ai un peu de mal.
 - ☐ Je n'aime pas parler devant les autres.

En Mathématiques

1. Quand je fais un calcul :
 - ☐ Je vais vite et je me sens sûr(e) de moi.
 - ☐ J'y arrive mais je fais des erreurs.
 - ☐ J'ai du mal à trouver la solution.
2. Quand je dois résoudre un problème :
 - ☐ J'aime chercher.
 - ☐ J'essaie mais je bloque parfois.
 - ☐ Je ne sais pas par où commencer.
3. Quand je dois expliquer ma démarche :
 - ☐ Je suis à l'aise.
 - ☐ J'ai besoin de temps.
 - ☐ C'est compliqué pour moi.

Mes compétences

Entoure le nombre d'étoiles.

- Confiance en moi : ★★★★★
- Persévérance : ★★★★★
- Coopération (travailler avec les autres) : ★★★★★
- Organisation : ★★★★★
- Gestion du stress : ★★★★★
- Créativité : ★★★★★

2025 -2026

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____

2026 -2027

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____

2027 - 2028

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____

2028 - 2029

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____

2029 - 2030

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____

2030 - 2031

Action en FRANÇAIS n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 1

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 2

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en FRANÇAIS n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Créativité
 - ☐ Communication
 - ☐ Coopération
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Action en MATHÉMATIQUES n° 3

Titre du projet (enseignant) : _____

- Ce que j'ai fait : _____

- Ce que j'ai appris : _____

- Compétences psychosociales mobilisées (je coche) :
 - ☐ Autonomie
 - ☐ Coopération
 - ☐ Esprit critique
 - ☐ Confiance en moi
 - ☐ Persévérance
 - ☐ Organisation

Mon bilan :

- Ce que j'ai bien réussi : _____

- Ce que j'aimerais améliorer : _____

Tableau de suivi

Date	Action (FR/Maths)	Ce que j'ai appris	Compétence mobilisée	Mon bilan perso

Mon bilan annuel

- Ce que j'ai découvert en français grâce aux actions : _____

- Ce que j'ai découvert en maths grâce aux actions : _____

- Les compétences que j'ai renforcées : _____

- Ce que je veux améliorer la prochaine fois : _____
